



## MEDITEREN MET MYSTICI

voorjaar 2020



De cursus wordt gegeven  
door theoloog en  
meditatiebegeleider  
**MARIAN GEURTSSEN.**



# GRENZELOOS VERLANGEN

## BASISCURSUS CHRISTELIJKE MEDITATIE

In de drukte van alledag loop je jezelf gauw voorbij. Mediteren kan je helpen tot rust te komen bij jezelf. Mediteren is de eerste plaats oefenen in stilte en daarin komt alles met alles in harmonie. Mystici omschrijven deze ervaring als het wegvallen van de grenzen van het 'ik'. Zij leefden vanuit het verlangen om één te worden met Gods liefde. Dit verlangen is herkenbaar, maar ook spannend: wat als je daarin jezelf verliest in grenzeeloosheid?

Laat je de weg wijzen door Hildegard, Hadewijch, Ruusbroec, Gertrud von Helfta, Teresa van Avila, Johannes van het Kruis. We maken gebruik van onder meer stiltemeditatie, tekstmeditatie, Bijbelse meditatie, muziekmeditatie, beeldmeditatie en loopmeditatie. Deze basiscursus wordt gegeven door theoloog en mediatiebegeleider Marian Geurtsen.

<b>PLAATS</b>	Dominicuskapel, Palestrinastraat 1, 3533 EH Utrecht
<b>DATA</b>	dinsdag 14/1, 11/2, 10/3, 14/4, 12/5, 19/6
<b>TIJD</b>	20.00-21.30 uur
<b>KOSTEN SERIE</b>	€75,- overmaken op rekening NL 90 RABO 01 157 83067 t.n.v. Stichting Vrienden van de Dominicus o.v.v. meditatiecursus o.v.v. 'basiscursus meditatie'
<b>KOSTEN LOSSE AVOND</b>	€15,- (contant betalen)
<b>AANMELDING</b>	<a href="mailto:info@huisvandominicus.nl">info@huisvandominicus.nl</a>